

Ma chère famille

Sortie en DVD et VOD

25 juin 2021



Synopsis

La France compte environ **8,3 millions d'aidants familiaux**, ils sont humainement et économiquement irremplaçables. «Ma chère famille» est un **documentaire** qui met en lumière ces personnes œuvrant dans l'ombre.

En se basant sur une diversité de témoignage, « Ma chère famille » propose une émouvante rencontre avec des professionnels et aidants familiaux.

En donnant la parole à ces personnes, nous souhaitons **montrer** leur quotidien, **comprendre** leurs aspirations, leurs difficultés, leurs joies, leurs fiertés, et **dévoiler** leurs stratégies d'adaptation.

«Ma chère famille» est un temps de recul nécessaire pour mieux connaître ceux qui entourent et dédient leur vie à une personne vulnérable, dépendante ou en situation de handicap.



Définition

L'**aidant familial** ou l'**aidant de fait** est la personne qui vient en aide à titre non professionnel, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne.

Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes.

Définition élaborée par l'APF, la COFACE handicap et le CIAAF et portée par l'UNAF lors de la Conférence de la Famille de 2006, et portée par l'UNAF lors de la Conférence de la Famille en 2006.

Un long métrage axé autour de 4 thématiques

Qui sommes nous ?

Les familles ont des difficultés pour se reconnaître dans ce terme d'aidant. Beaucoup lui préfèrent les mots « d'aimant ou d'accompagnant ».

Nous proposons ici une réflexion autour de cette terminologie, mais aussi de ce qu'elle peut engendrer comme représentation pour les principaux concernés.

Mes soins

Quel est l'état de santé des aidants ? Quels sont les soins apportés par les aidants à leurs proches ?

Pour illustrer ce chapitre nous avons filmé Elias, un enfant atteint de Trouble du Spectre de l'Autisme. Catherin, sa maman s'est arrêtée de travailler et se forme par elle-même à de nouvelles méthodes qui pourraient aider son enfant à acquérir une certaine autonomie.

Mon intimité

Comment construire son couple lorsque l'on vient en aide à l'autre ? Sophie et Cédric témoignent de leur parcours. Malgré le handicap de Cédric, ils ont eu quatre enfants.

A travers l'immersion dans la construction de ce couple et de cette famille, nous proposons une réflexion sur la manière de créer, recréer une intimité alors que le handicap peut parfois être synonyme de perte d'intimité. Nous abordons également les problématiques de la sexualité dans certains handicaps et des conséquences sur les aidants.

Mais après ?

Nous abordons la délicate question de l'après-soi. Que va devenir mon proche quand je ne serai plus là ?

Pour illustrer ce chapitre, nous avons filmé une famille où les deux filles de 32 et 35 ans sont polyhandicapées. Une illustration de la difficulté à préparer l'avenir pour les familles touchées par la grande dépendance.



Contact



Benjamin Laurent
06 98 65 52 11
benjamin@parolox.fr

Partenaires

